

اعوذمن الشیطان الرجیم

بسم الله الرحمن الرحیم

الحمد لله رب العالمین و صلی الله علی محمد و آله الطاهرین

یکی از مسائل پیچیده و کشف نشده ای که در عالم هست مسئله خواب هست و تعریف خواب و حقیقت خواب. با تمام بحث هایی که دانشمندان و متخصصین تا الان انجام دادم درباره پیرامون ویژگی های خواب باز هم به نظر می رسد که زوایای بسیار پنهانی از این حقیقت بازگو نشده و در پس پرده هست بحث هایی که درباره خواب شده دانشمندان بحث می کنند که چه فعل و انفعالی در درون بدن انسان ایجاد می شود که در اون لحظه بخش مهمی از بدن انسان مخصوصا مغز انسان تعطیل می شود و انسان به خواب میرسد که عامل خواب چیست؟ چه چیزی باعث می شود که انسان به خواب میرسد و می تواند با عالم ماورای طبیعت و متافیزیک ارتباط برقرار بکند نظریاتی و تحقیقاتی انجام شده:

اولین عامل رو دانشمندان عامل فیزیکی می دانند به این صورت که می گن که عامل اصلی خواب عامل فیزیکی است و معتقدند که وقتی انسان می خوابد بخوابه خونی که در بدن انسان جاریست به سمت مغز انسان میرسد و وقتی خون در مغز انباشته بشه و حجم زیادی به سمت مغز بره انسان به خواب میرسد و به خاطر همین هم تخت خوابی رو تعبیه کردن و آزمایشاتی رو انجام دادن که نام اون تخت خواب رو تخت خواب ترازویی گذاشتن و از اون استفاده کردن که وقتی انسان در حالت خواب هست و دقیقی قبل از خوابیدن این تخت خواب نشون میده که اون خونی که در بدن هست



از سمت پا به سمت سر انسان میاد و وقتی در مغز جمع میشه انسان در اون لحظه به خواب میره  
این اولین عامل

اما دومین عاملی که علما و دانشمندان درباره خواب بیان کردند علت خواب رو علت شیمیایی می  
دونن و معتقدن که هنگامی که انسان در روز تلاش می کنه و کوشش می کنه و در پی کسب  
معیشتش سر کارش میره کارهای خودش رو انجام میده سمومی در بدن پیدا میشن که بخشی از  
مغز رو این ها از کار می اندازن و این باعث میشه که انسان به خواب بره و وقتی انسان می خوابه  
این سمومات در هنگام خواب جذب بدن میشن و وقتی جذب شدن انسان اون لحظه بیدار خواهد  
شد.

اما سومین عاملی را که دانشمندان برای حقیقت خواب و مسئله خواب بیان کردن و جزء  
تحقیقاتشون قرار دادن عامل خواب رو یک عامل عصبی می دونن و قائل هستنند که سیستم فعال  
عصبی ویژه ای در مغز انسان موجود هست که در واقع حکم گاز اتومبیل رو داره و بر اثر خستگی  
این سیستم عصبی خاموش می شه و مغز قطعاً از کار می افته.

این سه عامل که دانشمندان و محققین درباره مسئله خواب و حقیقت خواب که چی میشه انسان  
بخوابه تحقیقاتشون رو عرض کردیم که یک عامل فیزیکی دوم عامل شیمیایی و سوم عامل عصبی  
عامل چهارم رو که خیلی اهمیت داره که قرآن مجید بیشتر روی این تاکید دارن عامل توفی غیر  
تام هست یعنی مرگ موقت خدای متعال در سوره زمر آیه چهل و دوم می فرماید که « **الله یتوفی**  
**الانفس حین موتها** » خدای متعال در هنگام مرگ اخذ تام می کنه و جان انسان رو می گیره « **و**  
**التی لم تمت فی منامها** » و اون کسانی که اجلشون نرسیده و نمردن در موقع خواب خدای متعال

جان اون ها رو روح آن رو و نفس اون ها رو توفی می کنه «**فیمسک الذی قضا علیه الموت**» بعد اگر کسی که اجلش رسیده باشه در همون هنگام خواب وقتی که می خوابه دیگه جان به بدن تعلق نداره و بر نمی گرده لذا ما می بینیم برخی ها در هنگام خواب جان می دهند و به نشئه دیگر سفر می کنند. بعد می فرماید که «**و یرسل الاخری الی اجل مسمی**» و اون کسانی که هنوز مدتشون تمام نشده خدای متعال کاری می کنه که این روح و نفس و جان و این گوهر گران قدر به بدن تعلق پیدا کنه و انسان از خواب بیدار خواهد شد «**ان فی ذالک لآیات لقوم یتفکرون**» بعد خدای متعال می فرماید که این مسئله توفی که چه در موقع مرگ صورت می گیره و چه در موقع خواب صورت می گیره از نشانه های خدای متعال است. البته برای کسانی که اهل تفکر باشن. پس قرآن عامل خواب رو مسئله توفی و مرگ موقت میدونه در سوره انعام آیه شصتم هم خدای متعال به این مطلب اشاره دارند که مرگ همون مرگ موقت و مرگ خدای متعال در سوره انعام آیه شصتم باز به این مسئله اشاره دارند که مسئله خواب همون مرگ موقت و مرگ رقیق هست میفرمایند که «**و الذی یتوفاکم باللیل و یعلم ما جرحتم بالنهار**» می فرماید که خدای متعال اون کسی است که در هنگام شب شما رو توفی می کنه و جان انسان رو اخذ می کنه و خدای متعال می دونه که شما در روز چه کارهایی رو انجام می دهید. بعد می فرماید «**ثم یبعثکم فیه**» سپس شما رو بر می انگیزاند «**لیقضی اجل مسما**» تا اینکه هر کسی تا اون وقتی که برایش معین شده بتونه در این دنیا زندگی بکنه «**ثم الیه مرجعکم**» بعد می فرماید که به سوی خدا بازگشت شماها هست «**ثم ینبئکم بما کنتم تعملون**» سپس به اون چیزی رو که عمل می کردید خدای متعال شما رو به اون تنبیه می کنه.



از این دو تا آیه که عرض شد مشخص میشه که مسئله خواب یک مسئله روحانی است و همون مرگ رقیق هست یعنی در واقع همه انسان ها قبل از اینکه بخوان از این عالم رخت بپوشند این مسئله رو هر روز تکرار می کنن و همون طور که مستحضر هستید و دانشمندان هم گفتند بیش از یک سوم عمر هر انسانی، انسان در حالت خواب هست و یک مسئله بسیار مهمی است . وجود نازنین نبی مکرم صلی الله علیه وآله و سلم هم در تفسیر شریف صافی جلد چهارم ص هجده به این مطلب که خواب همون مرگ موقت هست اشاره می کنن که پیامبر فرمودند که «کما تنامون تموتون» همان طور که می خوابید می میرید «و کما تستیقظون تبعثون» و همون طور که از خواب بیدار می شید همون طوری هم بعد از مرگ برای بعث و نشور خدای متعال همه شما رو برمی انگیزانه. لذا باید دقت کرد که خواب مرگ نیست توفی هست. ما توفی داریم و مرگ داریم. مرگ و فوت یعنی نابود شدن و توفی یعنی رحلت روح و قرار گرفتن زمام اون در اختیار خدای متعال و فرشتگان مامور است. توفی و وفات به معنای استیفا هست وقتی که اخذ تام صورت بگیره گرفتن تام صورت بگیره این جا می گن توفی. لذا اگر سخنرانی که داره صحبت می کنه حق مطلب رو اون طور که شایسته و بایسته است ادا بکنه و چیزی رو فروگذار نکنه می گن سخنرانی مستوفی ای انجام داد یا اگر کسی کتابی می خواد بنویسه و تمام جوانب رو در اون در نظر بگیره در اون مسئله علمی و از همه جهات بحث بکنه به طور کامل بحث رو ارائه بده می گن این آقا کتاب یا رساله مستوفی نوشت. لذا توفی ، اخذ تام هست و خوابیدن در واقع همون توفی است که خدای متعال فرمودند « **اللَّهُ يَتَوَفَّى الْأَنْفُسَ حِينَ مَوْتِهَا وَالَّتِي لَمْ تَمُتْ فِي مَنَامِهَا** » ایشالا خدای متعال به



## عنوان: ماوراءالطبيعة | جلسه اول | استاد خلیج



هممون توفیق بدن تا بتونیم که از آیات قرآن و معارف اهل بیت علیهم السلام استفاده بکنیم  
والسلام علیکم ورحمه الله و برکاته