



اعوذبالله من الشیطان الرجیم

بسم الله الرحمن الرحیم

الحمد لله رب العالمین و صلی علی محمد و آله الطاهرین

بحثی که پیش گرفتیم درباره مسئله خواب و حقیقت خواب و رویا هست رسیدیم به این جا که خواب همان مرگ رقیق هست و در هنگام مرگ روح انسان علاقه اش به صورت کامل از بدن قطع خواهد شد اما در حالت خوابیدن علاقه اش به صورت کامل قطع نخواهد شد لذا می بینیم که وقتی انسان خوابیده هم هست تنفس می کنه و خون در بدن انسان در جریان هست و برای هضم غذا یا اگر جایی از بدن زخم باشه یا ایرادی پیش اومده باشه این ها برای تکمیلش و ترمیمش کار انجام بدن. باید عرض بکنم که مسئله روح و بدن که در حقیقت هر انسانی هست و هر انسانی متشکل از یک جنبه مادی و فیزیکی است و یک جنبه متافیزیکی و روحانی که به نام روح است علاقه و ارتباط روح با بدن به سه گونه است:

یک وقت هستش که علاقه روح نسبت به بدن کلا قطع میشه و منقطع میشه که ما از این تعبیر می کنیم به مرگ

و یک وقت هستش که علاقه روح و ارتباط روح با بدن به صورت کامل هست و هیچ قطع و فصلی نیست که این رو ما ازش تعبیر می کنیم به حیات و بیداری. اینکه انسان بیدار هست و زنده هست و کار انجام میده این نشانه از اینه که روح انسان ارتباط تامی با بدن داره

یک وقت هم هستش که علاقه روح نسبت به بدن در واقع ارتباطشون ارتباط ناقص هست که این رو ما ازش تعبیر می کنیم به خوابیدن اون جایی که روح علاقه کلا قطع میشه از بدن تعبیر به مرگ می کنن.

اون جایی که ارتباط کاملی بین روح و بدن هست از اون تعبیر به حیات بیداری می کنن و اون موقعی که این علاقه و ارتباط ضعیف می شه تعبیر به خواب می کنن آیه شصت سوره انعام خدای متعال خوابیدن و بیدار شدن رو یک هشدار برای مسئله معاد می دونن یعنی یکی از مهم ترین مباحثی که در قرآن مطرح شده و فکر می کنم که هیچ صفحه ای از قرآن نباشه که ما باز بکنیم اما درباره مسئله معاد از اون صحبت نشده باشه شاید برخی ها این طور گفتن که نیمی از آیات قرآن حالا صراحت یا به صورت اشاره، اشاره به مسئله معاد داره برخی هم یک سوم آیات قرآن را یعنی دو هزار و خرده ای را درباره مسئله معاد می دانند خدای متعال در سوره انعام آیه شصتم این طور می فرماید که « **هو الذی یتوفاکم باللیل** » خدای متعال اون کسی است که شما را در شب توفی می کنه «و یعلم ما جرحتم بالنهار» و همین خدایی که روح رو توفی می کنه می دونه در روز چه کارهایی با این روح انجام دادید. چون بدن وسیله است. بعد می فرماید « **ثم یبعثکم فیه لیقضی اجل مسمی** » بعد می فرماید اون کسانی که عمرشون باقی هست باز روح تعلق به بدن پیدا می کنه تا موقعی که اون اجل مسمی و موقع مرگ فرا برسه « **ثم الیه مرجعکم** » می فرماید به سوی خدای متعال بازگشت شماست « **ثم ینبئکم بما کنتم تعملون** » سپس شما رو به اون کارهایی که انجام دادید تنبیه می کنه و آگاه می کنه از آمدن « **ثم الیه مرجعکم ثم ینبئکم بما کنتم تعملون** در پی **هو الذی یتوفاکم باللیل** » این مطلب مشخص میشه که یه هشدار است برای اینکه معاد امکان داره



یعنی همون طور که خدای متعال شما رو در خواب جانتون رو می گیره بعد به بدن به برمی گردونه برای خدای متعال هیچ کاری نداره که بتونه یعنی قدرت رو داره برای اینکه بتونه قیامت کبرا رو پس از رحلت انسان ها با عالم برزخ صورت بده . لذا بزرگان ما و کسانی که کتل ها رو طی کردن به تبعیت از معصومین علیهم السلام از خوابشون مراقبت می کردند. لذا من و شما هم باید خیلی حواسمون باشه تا از این خواب مراقبت کنیم کسانی بود که موقع خواب با حالت شرمندگی می خوابیدن چون می دونستن که خدای متعال این روح رو اخذ می کنه و اون کسی که می خواد روح رو اخذ بکنه می دونه خب چه اتفاقاتی رخ داده و این روح در طول روز چه کارهایی رو انجام داده لذا به حالت شرمندگی به بستر می رفتن و قبل از خوابیدن آداب خواب رو انجام می دادن و خوابیدن آدابی داره لذا مثل اینکه با طهارت بخوابن استقبال قبله داشته باشن همون طور که انسان وقتی از دنیا میره داخل قبر قرار می گیره و به صورت روی پهلو راست رو به قبله انسان رو میذارن انسان باید موقع خواب هم همون طوری بخوابه چون خواب همون برادر مرگ است و مرگ رقیق است و دعاهایی رو که قبل از خواب وارد شده رو می خوندن مثلا خب مستحب است انسان وقتی می خواد بخوابه این مطلب رو بدونه که خواب همون مرگه و بگه که «باسمک اللهم احیای وباسمک اموت» خدایا به اسم تو من زنده می شوم و می میرم. لذا مستحب است انسان وقتی از خواب بیدار می شه اولین کلماتی رو که می خواد به زبان بیاره این باشه که حمد خدای متعال رو به جا بیاره و خدای متعال رو شکر بکنه که باز این روح به بدن برگشت و می تونه زندگی بکنه و دنبال کسب دنیا و آخرت خودش بره لذا مستحب است انسان وقتی چشم از خواب باز می کنه این کلمات رو زمزمه بکنه «الحمد لله الذی احیانی بعد ما اماتنی و الیه النشور» حمد و سپاس



مخصوص اون خدایی است که منو زنده کرد بعد از این که منو میراند یعنی خواب همان مرگ است و خدا رو شکر می کنه که باز این روح به بدن تعلق گرفته لذا همه من و شما باید مراقب خواب هامون باشیم لذا مستحب است انسان قبل از خواب تسبیحات حضرت زهرا علیهاالسلام رو داشته باشه صلوات بر پیغمبر و آل پیغمبر داشته باشه سه مرتبه تسبیحات اربعه رو به یک سبحان الله و الحمدلله و لا اله الا الله والله اکبر برای همه مومنین و مومنات، مسلمین و مسلمات طلب استغفار و مغفرت بکنه و صلوات بر پیغمبر و آل پیغمبر به همه انبیا و اولیا داشته باشه لذا چه زیبا فرموده شاعر گران قدر پروین اعتصامی زندگی جز نفسی نیست غنیمت شمارش، نیست امید که همواره نفس برگردد. ایشالا خدای متعال توفیق به هممون بده که بتونیم خواب شایسته و بایسته ای داشته باشیم تا بعد بتونیم از عالم غیب رویاها و مطالبی رو که خدای متعال در اون عالم قرار داده اون ها رو اخذ بکنیم و در زندگی دنیا و آخرت مون پیاده بکنیم الحمدلله رب العالمین و صلی علی محمد و آله الطاهرین