



اعوذبالله من الشیطان الرجیم

بسم الله الرحمن الرحیم

الحمد لله رب العالمین و صلی الله علی محمد وآله الطاهرین

بحثمون درباره حقیقت خواب و رویا هست عرض شد که خواب همون مرگ رقیق هست وقتی انسان بررسی می کنه موجودات زنده رو می بینه که برخی ها در مسئله خوابشون شدت و ضعف وجود داره برخی از موجودات هست که خواب عمیقی دارن و در واقع خوابشون طولانی هست مثلاً مثل خرس هایی که در قطب جنوب زندگی می کنن و به تعبیر علمی زمستان خوابی دارن این هم یکی از عجایب عالم خواب هست که برخی از موجودات چند ماه به خواب می رن و در این مدتی که خواب هستن زنده هستن قلبشون می تپه ولی نبضش به قدری ضعیفه که شاید برخی ها فکر کنن که جان داده و زنده نیست با این حال می بینیم که نه احتیاج به تغذیه دارن نه احتیاجی به آب و خوراک دارن و بعد از مدتی پنج ماه شش ماه چهار ماه از خواب زمستانی بیدار میشن و دنبال زندگی می روند. قرآن کریم درباره این موضوع پرده برداشته و درباره اصحاب کهف که در زمان پادشاهی زندگی می کردن به نام دقیانوس که خیلی مسیحی ها رو تحت فشار و رعب قرار داده بود و اون ها رو آزار میاد برخی از این افراد به خاطر خدای متعال، بلند شدن و از اون شهر آمدند بیرون که خدای متعال در سوره کهف از این ها نام می بره آیات هجدهم تا نوزدهم سوره کهف درباره اینها صحبت می کنه که این ها میان در داخل یک غاری و به خاطر خستگی که داشتن به خواب فرو می رن اما خوابشون خیلی خواب عمیقی بوده در واقع مثل همون طور که برخی از حیوانات زمستان خوابی دارن چند ماه می خوابن اصحاب کهف هم خوابیدن و حدود سیصد و نه سال اینها خواب

بودن. خیلی عجیبه! قرآن می فرماید که «**و تحسبهم ایقاظا وهم رقود**» در سوره کهف آیه هجدهم می فرماید که شما فکر می کنید که اینا بیدار هستن در حالی که اینا خواب هستن. **رقود** «و **تقلبهم ذات الیمین و ذات الشمال**» برای اینکه بدنشون فاسد نشه خدای متعال می فهمند ما در حالت خواب این ها رو کاری می کردیم که رو پهلوی چپ بیان رو پهلوی راست بیان «**و کلبهم باسط ذراعیه بالوسیط**» و سگ اصحاب کهف و سگ اصحاب کهف هم خدای متعال می فرماید که اینا با این ها بود و جلوی غار دستانش رو به زمین گذاشته بود و او هم به خواب عمیقی فرو رفته بود بعد می فرماید که «**لو اطلعت علیهم لولیت منهم فرارا**» اگر شما بر حال اینا اطلاع خاصی پیدا بکنی فرار می کردی «**و لملئت منهم رعبا**» از این هیبت و هیمنه ای که اینا داشتن انسان به رعب و وحشت می اومد بعد در سوره کهف آیه بیست و پنجم خدای متعال می فرماید که این خواب سیصد و نه ساله رو ما به پایان دادیم و اینا از خواب بیدار شدن «**و لبثوا فی کهفهم ثلاث سنین و ازدادوا تسعا**» سیصد و نه سال این اصحاب کهف به خواب رفتن خب این یکی از عجایب عالم خواب هست همون طور که مستحضر هستید خب هر کسی برای اینکه استراحتی داشته باشه و بتونه تمدد اعصاب کنه می خوابه. حالا برخی ها پنج ساعت شش ساعت هفت ساعت هشت ساعت بستگی به سن و سال آدم داره بستگی به غذایی که انسان می خوره بستگی به طبع انسان داره خب برخی ها که طبعش سرد باشه خب طبیعتاً خوابشون بیشتر خواهد شد و علاقه بیشتری به خواب دارن. در واقع خواب یکی از آیات الهی است همون طور که خدای متعال در قرآن می فرماید که از آیات من مثلا خلقت آسمان هاست خلقت زمین هست خلقت ستارگان هست خلقت ماه و خورشید هست. این خیلی عجیبه که خدا رو نشون می دادن این ها. می فرماید که در سوره

روم آیه بیست و سه می فهمد و من آیات از نشانه های خدای متعال و قدرت و حکمت و لطف خدای متعال به انسان ها این هستند که «**منامکم بالیل و النهار**» این خیلی عجیبه خوابی که انسان در شب داره یا برخی ها خوابی که در روز دارند می فرماید این خواب از آیات و نشانه های خداست «**وابتغائکم من فضله آن فی ذلک لآیات لقوم یسمعون**» می گه برای کسانی که اهل شنیدن باشند و گوش شنوا داشته باشند و تشنه علم و دانش باشن این آیت الهی که خواب هست نشانه عجیب و غریبی است و در سوره آیه نهم خدای متعال می فرماید که **و جعلنا نومکم ثباتا** ما خواب رو برای شما ثبات قرار دادیم ثبات در لغت عرب دو گونه ترجمه شده برخی ها ثبات را به معنای قطع و انقطاع گرفتن یعنی انسان در موقع خواب با عالم ماده با عالم طبیعت با عالم فیزیک که درش زندگی می کنیم رابطه اش قطع میشه و برخی ثبات رو به معنای آرامش گرفتن به معنای راحتی و آسایش گرفتن در واقع جمعش این میشه که خدای متعال خواب رو قرار داده انسان از عالم ماده قطع بشه علاقه اش ارتباطش کم بشه تا مایه آسایش بشه اما چطوری خواب مایه آسایش انسان میشه نفس انسان و روح انسان بدن انسان رو تدبیر می کنه و اداره می کنه و در موقع خوابیدن خب نفس از تدبیر خودش دست بر می داره از این هدایت کردن و از این اداره کردن بدن دست بر می داره می تونه بره به عالم خودش که عالم ارواح هست و با داشته های خودش می تونه اون جا سرگرم بشه و بدن هم می تونه تحت تدبیر و اداره کردن روح در بیاد و در واقع برای خودش یک استراحتی بکنه. لذا ما می بینیم برا هممون ملموس هست و همه شماها هم تجربه کردید و تجربه می کنیم هممون انسان وقتی از خواب بیدار می شه یک احساس می کنه در بدنش یه قوتی گرفته و یک نیروی جدیدی گرفته، هم بدن استراحت می کنه هم روح. لذا خیلی اهمیت



داره که انسان به خواب خودش اهمیت بده «وجعل نومکم ثباتا» عرض کردم ماده قطع و تعطیلی و آرامش است که قرآن می فرماید که یهودی ها خب روز شنبه رو روز تعطیل خودشون قرار میدن و قرآن می فهمد یوم سبتهم به روز شنبه هم روز سبت می گن در لغت عربی که قرآن می فرماید به خاطر که روز تعطیلی خب چه اتفاقی قراره بیفته وقتی روح به عالم خودش میره و تدبیرش رو از رو بدن بر می تونه به اون مبادی عالی و عالم ارواح انتقال پیدا بکنه و از اون مبادی عالی از ملائکه از عالم عقول از عالم مثال می تونه علوم رو دریافت بکنه و همون طور که انسان بدنش احتیاج به آب و غذا و ویتامین و پروتئین ها داره روح انسان هم احتیاج به غذا داره لذا خواب کلیدی است و روزه ایست برای اینکه انسان بتونه به عالم ملکوت و عالم اعلی انتقال پیدا بکن این چند جلسه گذشته را که عرض کردیم درباره خواب مقدمه ای بود برای اینکه ما می دونیم با خوابیدن می تونیم به عالم معنا دست پیدا بکنیم و این رویاهایی که می بینیم برای ما بار علمی و معنوی داشته باشد لذا خدمت شما عرض بکنم که نبی مکرم ص همان طور که هدایت عمومی برای مردم داشتن هدایت خصوصی هم داشتند و شاگردان خودشونو مخصوصا بعد از نماز صبح پیغمبر وقتی اصحاب رو می دیدن وجود نازنین آقام مولا علی بن موسی الرضا علیه السلام فرمودند ان رسول الله ص کان اذا اصبح قال لاصحابه هل من مبشرات؟» وقتی اصحاب رو صبح میدیدن بعد از نماز صبح حضرت میپرسیدن که آیا بشارتی دارید وقتی خوابیدید بدن در این جا موند روحتون پرواز کرد به عالم عقول رب عالم ارواح و ملائکه رفت آیا بشارتی دارید؟ دستاوردی دارید؟ چه خوابی دیدید چه رویایی دیدید چی گیرتون اومد عزیزان خواب یک کلاس درسه همون طور که انسان می خواد مطالعه بکنه میره در جایی که خلوت باشه چشمش خیلی چیزا رو نبینه جایی که سکوت باشه

گوشش خیلی صداها رو نشنوه تا بتونه راحت مطالعه بکنه عالم خواب هم همین طوریه چشم ما دیگه نمی بینه گوش ما خیلی چیزها رو نمی شنوه به راحتی ما می تونیم مطالعه بکنیم لذا خوابیدن یک کلاس درس یک دانشگاهی برخی ها در عالم خواب علمی رو به دست میارن مواردی رو بهشون تذکر میدن و با بار علمی و معنوی خاصی بیدار میشن از اتفاقاتی که قراره در آینده براشون بیفته از اتفاقاتی که گذشته عبرت هایی که باید بگیرند لذا باید خیلی به خواب اهمیت داد و از این کلاس درس استفاده کرد جناب مولوی در مثنوی یکی از راه هایی رو که انسان می تونه بالا ملکوت ارتباط برقرار کنه عالم خواب می دونه که به وسیله رویا انسان می تونه با اون عالم ارتباط برقرار کنه و خواب روزنه ای به عالم ملکوت است ایشون می فرماید که دیده نابینا و دل چون آفتاب می گه چشم انسان بسته است و اما دل مثل آفتاب همچو پیلی دیده هندوستان بخواب مثل اینکه یک فیل با اینکه تا هندوستان نرفته هندوستان رو ببینه چشم بسته خفته بیند صد طلب چشم انسان بسته است اما در عالم خواب عجائب و غرابی می بینه خیلی عجیب و غریب که باعث طرب و شادی انسان می شه چون گشا چون گشاید آن نبیند ای عجب وقتی چشم انسان باز میشه و از خواب بیدار می شه دیگه اون امور رو نمی بینه در حالی که می دیم در عالم رویا همه من و شما تا حالا امتحان کردیم و برای همه انسان ها فکر می کنم با کم و بیش پیش آمده که اموری رو می بینن ولی وقتی انسان چشم باز می کنه دیگه اون ها رو نمی بینه اینا حقایقی هستن بس عجب در خواب روشن می شود دل درون خواب روزن میشود وقتی انسان می خوابه قلب انسان روح انسان روزنه ای میشه سوراخی میشه دریچه ای میشه برای آنکه انسان به عالم ملکوت دست پیدا کن آن که بیدار است و بیند خواب خوش عارف است و خاک او در دیده کش میفرماید اون که در عالم



## عنوان: ماوراءالطبیعه | جلسه چهارم | استاد خلیج



بیداری عاقل باشه در عالم خواب هم عاقل است انشا الله خدای متعال به هممون توفیق بده تا بتونیم از این روزنه الهی استفاده بکنیم و از عالم ملکوت بهره ببریم السلام علیکم و رحمه الله و برکاته