



بسم الله الرحمن الرحيم

قرآن شفا بخش دردهای ماست آرام بخش نگرانی های ماست ما در بخش دوم مناسبات همسران رو در دوازده بخش بخوام با شما در میان بگذارم آیات قرآن نوره ما رو روشن می کنه مارو راهنمایی می کنه برنامه اول این رو می خوام بگیم که آرامش، فلسفه تشکیل زندگی است پس اگر در زندگی ها آشوب باشه یعنی از اون فلسفه ای که قرآن می خواسته ما فاصله گرفتیم سوره روم آیه بیست و یک « **و من آیاته ان خلق لکم امن انفسکم ازواجاً لتسکنوا الیها** » یکی از نشانه های خدا این است می خواد خدا رو بشناسی یکی از نشانه های خدا این است که از جنس خود شما همسری برای شما آفرید تا در کنار اون آرامش پیدا کنید زن کنار شوهر شوهر کنار زن این رو خدا قرار داده این نشانه خداست چطور خدا را بشناسیم از خورشید از ماه از کوه از صحرا از دریا یکی هم از همین همسر من نابسامان بودم پریشان بودم مضطرب بودم از وقتی ازدواج کردم آرام شدم پیامبر عزیز اسلام ص عقد یه پسر و دختری را خواند پسره گفت یا رسول الله قلبم یه جوریه شده مالامال از عشق به این خانم شده پیغمبرها کار خداست این کار خداست که دل ها را به هم پیوند می دهد از این آیه می آموزیم آفرینش هدف داره خداوند جهان را برای انسان آفریده همه جهان را آسمان و زمین و باد و باران و دریا . برای انسان خلق علیکم پس معلوم می شود این جهان هدف دار انسان را برای خودش آفریده به سوی او تقرب بجوییم به سوی او به تکامل برسیم این آیه به ما می فرماید زن و مرد از جنس هستن یهودی ها نظرشون این هست که مرد از زن بهتره پسر از دختر بهتره گاهی هم تعبیراتی دارن می گن مرد طلاست زن نقره یا اگر هر دو رو طلا حساب بکنن می گن عیار مرد بیشتره. قرآن کریم کتاب آسمانی ما این رو قبول نداره می فرماید زن و مرد از یه جنس

هست یک گوهر هستن قله های کمال پیش روی هر دوی اون ها فراهم خداوند هر دوی اون ها رو دوست داره از روی حکمتش یکی و زن قرار داده یکی مرد بقیه موجودات هم همینطورن . از این آیه می آموزیم همسر باید عامل آرامش باشد نه مایه تشنج و اضطراب. این آیه به ما می گوید هدف از ازدواج تنها ارضای غریزه جنسی نیست بلکه رسیدن به یک آرامش واقعی است. نقش همسر آرامش بخشی است. هر یک از زن و مرد باید ببینن آرامش به طرف مقابل خودشون اگه کوتاهی دارن از هدفی که خدا معین کرده فاصله گرفتن هر کس با هر عملی که آرامش و مودت در خانه را خدشه دار می کنه از مدار الهی بیرون رفته و در مدار شیطان قرار گرفته است. شیطان می خواد کینه باشه، شیطان می خواد کدورت باشه «**یرید الشیطان ان یوقع بینکم العداوة و البغضاء**» شیطان تشنج رو دوست داره بغض را دوست داره کینه را دوست داره ما پیوسته باید مرور بکنیم در خط خدا هستیم یا نه اگر به آرامش طرف مقابل کمک می کنیم در مدار خدا هستیم .

عوامل آرامش از نظر قرآن چیه یکی یاد خدا «**ألا بذكر الله تطمئن القلوب**» همه بدانند با یاد خدا این دل ها آرامش پیدا می کند امدادهای غیبی هم آرامش بخش هستند سوره فتح آیه چهار «**هو الذی انزل السکینه فی قلوبهم**» خداوند که بعضی رو شایسته قابل می دونه آرامش به دل اون ها می اندازد امداد غیبی بعضی از اشیا مقدس هم می تونه آرامش بده به ما مثل اون صندوقی که حضرت موسی بن عمران را در کودکی توش گذاشته بودن بعدها بنی اسرائیل به عنوان یه میراث فرهنگی نگه داشته بود و قرآن او را تایید می کرد. این سینه شو می چسبونه به ضریح امامزاده به ضریح امام رضا ع آرامش درسته این خرافه نیست.

تشویق اولیا الهی. خداوند به پیغمبر می فرماید کسانی که زکات می دهند اون ها رو تشویق کن تشویق تو آرام بخش است «انک صلاتک سکن لهم» درود فرستادن تو مایه آرامش اون ها می شه وقتی مقام معظم رهبری یه دستی سر اون یتیم یا جانباز می کشه آرام می شه

خانه هم از نظر قرآن مایه آرامشه سوره نحل آیه هشتاد و خداوند در خانه های شما آرامش قرار داده پس نقشه خانه وضعیت خانه جایگاه خانه شرایط خانه اگر ناآرامی به وجود بیاره از فلسفه خانه سازی در قرآن فاصله گرفت

همسر هم مایه آرامش

شب مایه آرامشه سوره نمل آیه هشتاد و ششم، مارکه خدا هستیم شب را برای آرامش قرار دادیم روز را برای کار و فعالیت شب را استراحت و آرامش یکی دو جمله دیده بگم اینا همش برگرفته از قرآن

مبانی فکری آرامش چیه من می خوام یه انسان آرامی باشم در این دنیای پرتلاطم اینا رو قرآن به ما یاد می ده می فرماید کسی که می دونه ذره مثقالی از کارش حساب داره مثقال ذره خیرا یره خب دلگرم میشه آرام میشه کسی که می دونه بر اساس لطف خدا آفریده شده و خدای مهربان برو نظاره گر است این آرامش مبانی فکری آرامشه ما باید به خودمون این حرفا رو تلقین بکنیم کسی که می دونه خدا در کمین ستمگرانه نسبت به دشمنانش یه مقدار دلگرم می شه می داند من یه مدافعی دارم حامی دارم کسی که می دونه خدا حکیمه خدا علیم داده هاش نداده هاش یه دلیلی داره آرامش پیدا می کنه کسی که می دونه راهش روشن آینده اش به تر از گذشته خواهد بود و



الآخرت و خیر و ابقا این دلش مطمئن می شود کسی که مید امام و رهبرش انسانی کامله پیامبر امام معصوم آرامش پیدا می کنه می گه من یه کسی رو به نام امام زمان دارم امام زمان مرا تنها نمی گذاره دستم رو می گیره هفته ای دو بار کارنامه عمل مرا می بینه اینا عوامل آرامش مبانی آرامشه کسی که می دونه کار خوبش تا هفت صد برابر پاداش داره رنج اون کار خوب رو تحمل می کنه کسی که می دونه خداوند نیکوکاران را دوست داره سعی می کنه کار خوب انجام بده کسی که می دونه کار خیرش آشکار کار شرش پنهان یا من اظهر الجمیل و ستر القبیح آرام می شه برای آرامش خانه ها یه سهمی برای خودمون تعریف کنیم

خدا نگه دارشما